



PZPN

Łączy nas piłka

Wybrane zagadnienia z Przepisów Gry

Wytyczne i zmiany na sezon 2026/2027

Opracowało:
Prezydium KS PZPN

Zmiany w Przepisach Gry 2026/2027



- Protokół wymiany zawodników - ograniczonej czasowo
- Protokół udzielania pomocy medycznej dla zawodników na polu gry
- Protokół odliczania czasu przy wrzucie (z autu) i rzucie od bramki
- Stałe fragmenty gry
- Strefy techniczne
- Procedura przy rzutach karnych
- VAR



PZPN

Łączy nas piłka

Protokół wymiany zawodników - ograniczonej czasowo

Protokół wymiany zawodników - ograniczonej czasowo

- Po pokazaniu tablicy wymian zawodnik wymieniany ma **10 sekund na opuszczenie pola gry** przez najbliższy punkt na linii ograniczającej pole gry, o ile sędzia nie wskaże inaczej
- Sędzia może wizualnie odliczać **ostatnie pięć sekund** uniesioną ręką (może towarzyszyć odliczanie werbalne)
- Jeżeli podczas jednej przerwy w grze dokonywana jest **więcej niż jedna wymiana**, wszyscy zawodnicy wymieniani muszą znaleźć się poza polem gry w ciągu 10 sekund od opuszczenia tablicy wymian albo sygnału dotyczącego **ostatniej wymiany**

Protokół wymiany zawodników - ograniczonej czasowo

- **Sankcje za przekroczenie 10 sekund:**
 - Zawodnik rezerwowy może wejść na pole gry wyłącznie **podczas pierwszej przerwy w grze po upływie 1 minuty** od wznowienia gry oraz po otrzymaniu sygnału sędziego
 - Wymiana nie może zostać anulowana, ani zawodnik rezerwowy nie może zostać zmieniony

● JPN 0 0 ISL 84:05

DIRECTO

Liga de
Campeones
por M+



#LaCasaDelFútbol

LPO

3



1

GÓR

77:47





Łączy nas piłka

Protokół udzielania pomocy medycznej na polu gry

Pomoc medyczna udzielana na polu gry

- Zawodnik z pola jest **zobowiązany do opuszczenia pola gry na jedną minutę** [...], jeżeli wystąpi jedna lub więcej z poniższych sytuacji:
 - gra została przerwana, ponieważ zawodnik **doznał rzeczywistej lub podejrzewanej kontuzji**
 - sędzia dał **sygnał personelowi medycznemu do wejścia** na pole gry
 - sędzia zapytał zawodnika, czy wymaga udzielenia pomocy medycznej na polu gry, a **zawodnik o taką pomoc poprosił**
- Kontuzjowany zawodnik nie może być opatrywany na polu gry, a jeżeli kontuzja powoduje przerwanie gry lub opóźnienie wznowienia gry, kontuzjowany zawodnik musi opuścić pole gry i może powrócić dopiero po upływie **1 minuty po wznowieniu gry**



86:19

 **URU**

 **0**

1

ESP 

FIFA TV
REFEREEING

WORLD CUP 2026 GET THE FIFA WORLD CUP 2026™ OFFICIAL APP FIFA WORLD CUP 2026 MÉXICO FIFA WORLD CUP 2026



Pomoc medyczna udzielana na polu gry

- Bramkarz **ma prawo do pomocy medycznej na polu gry**, nie kwestionujemy urazów i nie ograniczamy interwencji medycznej.
- **Pomoc medyczna tak, TIME OUT - NIE!**
- **Wytyczne stosowane podczas MŚ:**
 - *narada taktyczna = napomnienie dla trenera*
- **Kanały komunikacji:**
 - *Kapitan – sędzia*
 - *Trener (główny) – sędzia techniczny*
 - *Tylko sprawy techniczne: kierownik – sędzia techniczny*

23:48 CHR 0-0 ŁKS





Łączy nas piłka

Protokół odliczania czasu przy wrzucie (z autu) i rzucie od bramki

Odliczanie czasu przy wrzucie (z autu) i rzucie od bramki

- Gdy sędzia uzna, że wykonanie wrzutu lub rzutu od bramki jest **celowo opóźniane przez drużynę wykonującą** wznowienie gry:
 - sędzia użyje gwizdka i zasygnalizuje rozpoczęcie **pięciosekundowego odliczania**
 - sędzia będzie wizualnie odliczał **5 sekund uniesioną ręką**, a jeżeli wrzut (z autu) lub rzut od bramki nie zostanie wykonany przed upływem pięciu sekund, **drużynie przeciwnej zostaje przyznany wrzut** lub w przypadku rzutu od bramki - rzut różny
 - sędzia nie musi czekać, aż zawodnik wejdzie w posiadanie piłki, aby rozpocząć pięciosekundowe odliczanie



LPO

0



1

GÓR

20:20







Łączy nas piłka

Strefy Techniczne



Strefy Techniczne

- **Odpowiedzialność** trenera za swój sztab oraz zawodników rezerwowych i wymienionych
- Trener odpowiada za swój zespół; w przypadku braku sprawcy - **sankcja dla najwyższego rangą trenera**
- Zachowanie w strefie technicznej - **tylko jedna osoba stoi**, może udzielać wskazówek dla swojego zespołu

EMOCJE I PRESJA NIE MOGĄ BYĆ WYTŁUMACZENIEM

Strefy Techniczne

- A czemu nie tak...

Panie sędzio, dlaczego to idzie...



NIEWŁAŚCIWE ZACHOWANIA OSÓB FUNKCYJNYCH - KARY



ZACHOWANIE	 OSTRZEŻENIE (reprimenda)	 ŻK - NAPOMNIENIE	 CZK - WYKLUCZENIE
 WCHODZENIE NA POLE GRY	W sposób niekonfrontacyjny i bez okazywania braku szacunku	—	W celu: - konfrontowania się z członkiem zespołu sędziowskiego (również w przerwie i po meczu) - wpływania na grę lub zawodnika drużyny przeciwnej lub członka zespołu sędziowskiego
 OPUSZCZANIE STREFY TECHNICZNEJ	Sporadyczne, nie popełniając przy tym innego przewinienia	Ewidentne, uporczywe	W celu: - okazywania niezadowolenia / protestów wobec decyzji - podejmowania działań o charakterze prowokacyjnym lub zapalnym
 WCHODZENIE DO STREFY TECHNICZNEJ PRZECIWNIKA	—	Rozmyślne, niekonfrontacyjne	W sposób agresywny lub konfrontacyjny
 ZACHOWANIA WOBEC SĘDZIÓW	- Brak współpracy z sędziami, np. ignorowanie poleceń / prośby asystenta lub sędziego technicznego. - Minimalne (na niskim poziomie) okazywanie niezadowolenia (słowem lub działaniem) z decyzji.	- Okazywanie niezadowolenia słowem lub działaniem: - rzucanie/kopanie butelki lub innych przedmiotów - okazywanie braku szacunku wobec sędziów, np. sarkastyczne klaskanie - Nadmierne / nieustanne domaganie się ŻK lub CZK za pomocą gestów - Nadmierne pokazywanie gestu „ekran TV” (VAR)	- Rozmyślne rzucanie/kopanie przedmiotem <u>na pole gry</u> - Używanie obraźliwego, wulgarnego lub agresywnego języka i/lub podejmowanie takiego działania/działań
 OPÓŹNIANIE WZNOWIENIA GRY	—	WŁASNEJ drużyny	PRZECIWNEJ drużyny
 VAR	—	Wkraczanie do Stanowiska Wideoweryfikacji (SW)	Wchodzenie do Centrum Obsługi Wideo (COW)
 POZOSTAŁE PRZEWINIENIA	—	- Działania wykonywane w sposób prowokacyjny lub podburzający - Nieustające, nieakceptowalne zachowania (powtarzające się) - Okazywanie braku szacunku do zawodów	- Agresywne zachowania lub z użyciem siły fizycznej (w tym plucie / gryzienie) wobec przeciwnika, rezerwowego, osoby funkcyjnej, sędziego, widza lub innej osoby - Otrzymanie drugiego napomnienia w tych samych zawodach - Używanie niedozwolonego sprzętu elektronicznego lub niewłaściwe zachowanie wynikające z jego używania - Gwałtowne, agresywne zachowania



Jeśli nie można ustalić sprawcy, sankcje dyscyplinarne nakłada się na najwyższego rangą trenera



Łączy nas piłka

Stałe Fragmenty Gry

Stałe Fragmenty Gry

Jeśli podczas wykonywania rzutu wolnego lub różnego **dojdzie do przewinienia zanim piłka została prawidłowo wprowadzona do gry,** rzut zostanie **powtórzony**, a sędzia może dodatkowo ukarać zawodnika **przewinającego karą indywidualną**



FIFA WORLD CUP 2026



Stałe Fragmenty Gry

„**Wyblok/zasłona**”, którą zawodnik robi w celu zgubienia krycia dla swojego współpartnera to też **FAUL** !



BUR

0-0

MUN

11:05



Premier
League

WAR 2-0 WID 23:02





Łączy nas piłka

Procedura przy rzutach karnych

Rzuty Karne

PROCEDURA

Zawodnicy inni niż wykonawca rzutu i bramkarz muszą znajdować się:

- w odległości co najmniej 9,15 m (10 jardów) od punktu karnego
- za punktem karnym
- na polu gry
- na zewnątrz pola karnego

Piłka jest wprowadzona do gry, gdy **została kopnięta i wyraźnie poruszyła się**

Rzuty Karne

Pozycja przy wznowieniu gry z punktu karnego

Pozycję zawodnika przy wznowieniu określa **położenie jego stóp lub jakiegokolwiek części ciała dotykającej podłoża**, z wyjątkiem sytuacji opisanych w Artykule 11 – Spalony

Jeżeli zawodnik **znajduje się w powietrzu**, jego pozycję określa **rzutowane położenie jego stóp**, gdyby dotykały podłoża

FIFA WORLD CUP 2026™ - GROUP L

ENG

0

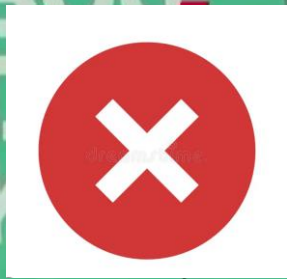
0

CRO

9:27

FOX
LIVE





1-0 PGM

tvpsport.pl

NA ŻYWO





IFK – Both players encroaches, but only attacker offends. A defender does not offend as he doesn't prevent the attacker from scoring



PZPN

Łączy nas piłka

Pozostałe opcje
organizatora rozgrywek

Zmiany przepisowe opcjonalne

ZAWODNICY ZASŁANIAJĄCY USTA

(OPCJA dla organizatora rozgrywek) – nie będzie stosowana w rozgrywkach

UEFA NIE SKORZYSTA z opcji przewidzianej w zmianie Przepisów, aby traktować takie zachowanie samo w sobie jako przewinienie karane czerwoną kartką

Należy podkreślić, że w zależności od oceny każdej takiej sytuacji (konfrontacje, reakcje itp.) sędziowie mogą uznać zasłanianie ust jako próbę ukrycia komunikacji i niesportowe zachowanie podlegające sankcji napomnienia (żółta kartka)

Pozostaje nadal możliwość przeprowadzenia ewentualnego postępowania wyjaśniającego lub dyscyplinarnego, które może zostać wszczęte w następstwie takiego zachowania lub w związku z nim

Zmiany przepisowe opcjonalne

ZAWODNICY OPUSZCZAJĄCY POLE GRY W PROTEŚCIE
(OPCJA dla organizatora rozgrywek) – nie będzie stosowana w rozgrywkach

UEFA NIE SKORZYSTA z opcji przewidzianej w zmianie Przepisów, aby traktować takie zachowanie samo w sobie jako przewinienie karane czerwoną kartką

Pozostaje nadal możliwość przeprowadzenia ewentualnego postępowania wyjaśniającego lub dyscyplinarnego, które może zostać wszczęte w następstwie takiego zachowania lub w związku z nim

Zmiany przepisowe opcjonalne

PRZERWA NA UZUPEŁNIENIE PŁYNÓW – „DRINK BREAK” (OPCJA dla organizatora rozgrywek) – będzie stosowana w rozgrywkach

W trakcie ekstremalnych upałów sędzia może zarządzić (na wniosek kierowników drużyn) przerwę na uzupełnienie płynów – jeden raz w trakcie danej części gry (ok. 25-30 minuty) i trwającą nie dłużej niż jedna minuta. Decyzja musi być przekazana przez sędziego na przedmeczowym spotkaniu organizacyjnym SPO

Nie wprowadza się automatycznych, ani obowiązkowych „przerw na uzupełnienie płynów” we wszystkich meczach.
Drużyny nie mogą prosić o taką przerwę w trakcie meczu



PZPN

Łączy nas piłka

Dziękuję za uwagę