

# ORGANIZACJA GIER W ONTARIO

Na sezon 2013 i kolejne



L·T·P·D

Ogólne Wychowanie Fizyczne



## A. Cel

Wspierając program Długoterminowego Rozwoju Zawodnika, opracowany na rok 2012, w kolejnym sezonie promujemy gry treningowe jako jedyną formę współzawodnictwa dla graczy poniżej 8 roku życia i godną polecenia formę dla grup U9 do U12. Niniejszy podręcznik został opracowany jako pomoc zarówno dla Związków jak i klubów w celu spopularyzowania wśród nich koncepcji dnia gier treningowych, który poprzez swoją zabawową formę, uczy najmłodszych piłki. Prosimy o zapoznanie się z powiązаныmi podręcznikami i materiałami (wymienionymi na końcu) by w pełni zrozumieć naszą koncepcję zmian w podstawowej nauce futbolu dla najmłodszych.

## B. Założenia

„Bez wyników, bez tabel i bez trofeów”. W tym wieku najważniejszy jest indywidualny rozwój zawodnika. Trenerzy i nauczyciele powinni tworzyć środowisko w którym nauka jest zabawą i przyjemnością. Założenia nowego systemu gier treningowych to skupienie się przede wszystkim na Podstawach Zabawy i możliwości podnoszenia swoich umiejętności i zakresu ruchowego przez zajęcia z piłką, które jednocześnie będą zaznajamiać najmłodszych zawodników z zasadami sportu w przystępny sposób.

## C. Gry treningowe

### Gra treningowa w sezonie

Gierki treningowe w której członkowie klubu, szkoły piłkarskiej lub reprezentacji związku spotykają się regularnie, w tych samych składach i miejscu, przez cały sezon. Powinny się odbywać w soboty lub niedziele. Zazwyczaj uczestniczą w nich 20 do 30 drużyn, grając po dwa mecze każdy z każdym.

### Mini turniej

Jednorazowa okazja do gry, w której uczestniczą członkowie klubu, szkoły piłkarskiej lub reprezentacji związku. Trwa jeden dzień, zazwyczaj sobotą lub niedzielą. Zazwyczaj uczestniczą w nim 20 do 30 drużyn, grając po dwa mecze każdy z każdym.

### Gierki techniczne

Jednorazowa okazja do gry, w której uczestniczą członkowie klubu, szkoły piłkarskiej lub reprezentacji związku. Połączenie zajęć skupiających się na technice gry, pogadanek i meczów, zazwyczaj w soboty lub niedziele. Zazwyczaj uczestniczą w nich 20 do 30 drużyn, grając po dwa mecze każdy z każdym, dodatkowo inne zajęcia.

### Gry treningowe w klubie

Gierka w której uczestniczą tylko członkowie klubu, szkoły piłkarskiej lub reprezentacji związku. Zazwyczaj odbywa się w sobotę lub niedzielą.

### Futsal/ Treningowy mecz futsalowy

Futsal to halowa piłka nożna, rozgrywana w zespołach 5 na 5, zazwyczaj grana na sali szkolnej. Dzieci mogą grać w futsal w ramach ligi lub pojedynczych zawodów. Ligi futsalu są zazwyczaj zarządzane przez kluby lub organizacje ligowe. Organizacja pojedynczych zawodów leży w gestii klubów, szkółek i związków.

Format gry	Rozmiar drużyn	Czas trwania	Rozmiar piłki	Rozmiar boiska		Bramki (nie większe niż)
				Min./maks. szerokość	Min./maks. długość	
3 na 3	Maks. 6	2 x 15 min.	3	18 do 22m	25 do 30m	1,5/2,5m
4 na 4	Maks. 8	2 x 20 min.	3	25 do 30m	30 do 36m	1,5/2,5m
5 na 5	Maks. 10	2 x 20 min.	3/4	25 do 30m	30 do 36m	1,5/2,5m
7 na 7	Maks. 12	2 x 25 min.	4	30 do 36m	40 do 55m	1,9/5m
9 na 9	Maks. 16	2 x 35 min.	4	42 do 55m	60 do 75m	1,9/5m

Jeśli szukasz dalszych informacji na temat formatu gier dla różnych grup wiekowych zapraszamy do Podręcznika Organizacji Gry - Ogólne Wychowanie Fizyczne (U4-U12).



Gra treningowa może mieć zróżnicowaną strukturę, ale zalecamy trzymanie się parametrów podanych w tabeli powyżej. Poniżej wymieniamy w punktach dalsze rady co do organizacji gier.

- Gra w 4 na 4, 5 na 5, 7 na 7 lub 9 na 9.
- Gry treningowe mogą zostać zaplanowane w obrębie nieformalnej tabeli ale nie zalecamy prowadzenia oficjalnych statystyk
- W grze 4 na 4 nie zalecamy włączania bramkarza. W grze 5 na 5 pozycja bramkarza jest opcjonalna, jeśli gra odbywa się bez jego udziału należy zmniejszyć bramkę.
- Wszyscy zawodnicy powinni grać po równo na każdej pozycji, z bramką łącznie (jeśli w grze 5 na 5 zdecydowaliście się na grę z bramkarzami).
- Jeśli podczas gier treningowych rozgrywacie tylko mecze polecamy skorzystanie z usług sędziego. Będzie to dobrym wprowadzeniem do zarządzania meczami dla trenerów i rodziców.
- Raporty nie są wymagane, jednak dobrze prowadzić listy uczestników, choćby ze względów ubezpieczeniowych, a także w celu kontaktowania się w przyszłości.

## D. Rejestracja

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w grach treningowych powinni być zarejestrowani w klubie lub Związku.

Reguły rejestracji do ustalenia w obrębie Związku.



## E. Dojazd

Rozumiemy że wytyczne i rekomendacje zawarte w tym podręczniku nie zawsze mogą pokrywać się z możliwościami klubów i Związków. Mimo tego zachęcamy najmocniej do stosowania się do nich, choćby w kontekście rozwoju szkoleń dla najmłodszych w Waszej piłkarskiej społeczności.

- Program rozwoju i gier treningowych powinien być prowadzony w obrębie klubu lub Związku. Nie ma powodu dla dalekich podróży, czas który został by przeznaczony na dojazdy może być spożytkowany na treningi w miejscowym ośrodku w kręgu znajomych.
- Starajmy się utrzymywać czas dojazdu oraz pokonany dystans możliwie najkrótszy.
- Najlepiej w obrębie okręgu
- W wyjątkowych przypadkach w obrębie regionu. Powinno być to jednak odstępstwem od reguły ze względu na brak możliwości rozegrania spotkań w najbliższej okolicy, lub gdy oddalony ośrodek oferuje niedostępne na miejscu sposoby treningu.
- Unikać wyjazdów poza województwo lub kraj. Jednym wyjątkiem będą rejony graniczące z innym województwem lub krajem, choć, ponownie, zalecamy unikanie niepotrzebnych podróży.

## CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

### **Czy możemy rozdawać dyplomy?**

Tak, jeśli będą rozdawane bez wyjątku wszystkim graczom i będą to „Dyplomy Uczestnictwa”

### **Czy musimy zagwarantować wszystkim zespołom taką samą ilość meczy?**

Tak, każdy gracz i drużyna powinna spodziewać się tak samej ilości gry.

### **Czy możemy wprowadzić podział na grupy i mecz zwycięzców?**

Nie, nie należy prowadzić systemu pucharowego.

### **Czy możemy mieć dwie grupy i mecz drugich zespołów o trzecie miejsce?**

Nie, to by sugerowała że prowadzimy rankingi drużyn i wyniki.

### **Czy można gierki treningowe rozłożyć na dwa dni?**

Nie, należy zmieścić się w jednym.

### **Czy należy pytać o zgodę w przypadku wyjazdu do innego okręgu?**

Na tym etapie nie zachęcamy do opuszczania najbliższej okolicy. W rzadkim przypadku gdy drużyny nie mogą znaleźć chętnych do gry w niedalekim otoczeniu, warto zapytać się w Związku. Jeśli nie będą w stanie pomóc znaleźć rywali, pomogą zorganizować transport dla najmłodszych.

### **Jak złożyć swój wniosek o zorganizowanie dnia gier treningowych?**

Zachęcamy do rejestrowania i składania wniosków do Związku. Odpowiedni formularz powinien pojawić się niedługo na jego stronie.

### **Czy wymagane są dodatkowe dokumenty?**

Gry treningowe to nieformalne spotkania lokalnych drużyn, sympatyków i rodziców, dlatego oprócz powiadomienia Związku, nie oczekuje się dodatkowych formalności.

Tak jak wspominaliśmy wcześniej, warto zgłosić się o pomoc w przypadku gdy planuje się wyjazd do innego rejonu, by uzyskać pomoc w organizacji.

### **Gdzie znaleźć zasady gier treningowych?**

Zapraszamy na stronie 3 podręcznika, lub stronę internetową OSA do zakładki Mini Soccer. Skrócone zasady znajdują się w podręczniku Ogólne Wychowanie Fizyczne a także pod adresem:

<http://www.ontariosoccernet/Rules/Published Rules/PlayindRules.aspx>

### **Czy chłopcy i dziewczynki mogą grać w tej samej drużynie?**

Tak, dziewczynki chłopcy mogą i powinni grać w tym samych zespołach.

### **Ile powinniśmy pobierać od uczestników?**

Najważniejsze jest szerokie uczestnictwo i zachęcenie do gry najmłodszych. Najlepiej jeśli niewielka opłata pokryje koszty organizacji gier treningowych.

### **Czy gracze U7 lub U6 mogą grać razem z U8?**

Zawodnicy którzy nie przekroczyli szóstego i siódmego roku życia nie powinni grać razem ze starszymi

## **PYTANIA dalsze**

### **Jak oznaczymy boisko do gier?**

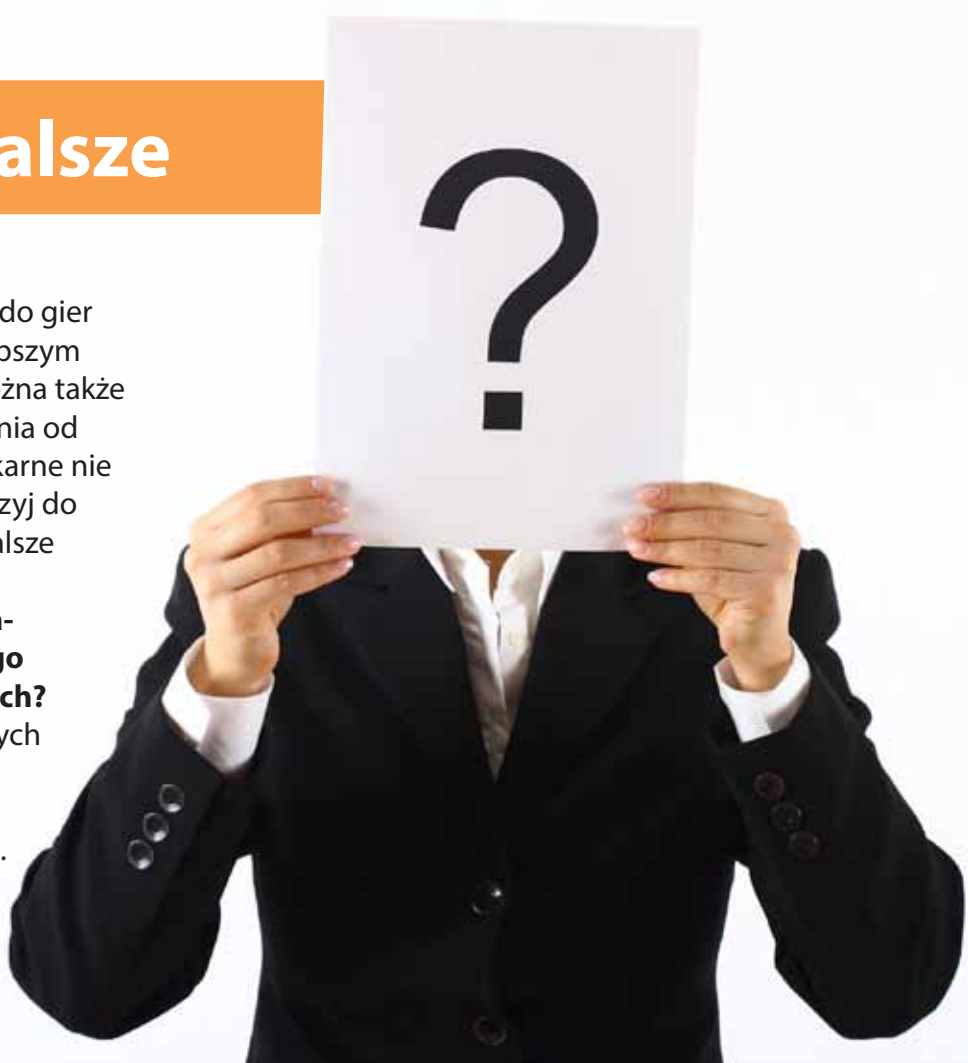
Jest wiele sposobów wyznaczania pola do gier treningowych a najłatwiejszym i najszybszym jest użycie znaczników i pachołków. Można także użyć różnokolorowej farby do odróżnienia od istniejących linii. Linie środkowe i pola karne nie są istotne dla gry na tym poziomie. Zajrzyj do podręcznika Organizacja Pola Gry po dalsze wyjaśnienia.

### **Dlaczego nie korzystamy z dotychczasowych rozwiązań, dokładając do tego nową formę treningu dla najmłodszych?**

Wprowadzenie formatu gier treningowych nie ma być uciążliwe. Przede wszystkim ma być nową formą rozrywki dla najmłodszych w dobrym piłkarskim duchu.

### **Jak ten system wpłynie na zajęcia grup U4 do U7?**

Zawodnicy tak młodzi nie powinni uczestniczyć w całonocnych grach treningowych.



## Dodatek

Zapraszamy do wizyty na stronie Związku Piłkarskiego Ontario w celu pobrania dokumentów uzupełniających ten podręcznik. Dostępne są także dodatkowe dokumenty, dotyczące treningu dzieci w różnym wieku:

- Podręcznik Organizacji Gry - Ogólne Wychowanie Fizyczne (U4-U12)
- Podręcznik Zarządzania Ligą – Nauka gry (U8-U12)

pod adresem:

<http://www.ontariosoccer.net/Coach/ResourcesForCoaches.aspx>



**L·T·P·D**  
Ogólne Wychowanie Fizyczne

Pytania dotyczące programu?  
ltpdquestions@socceron.ca

Ontario  
Trillium  
Foundation



Fondation  
Trillium  
de l'Ontario